

# ENERO

## JANUARY

MARTES 8 / TUESDAY 8

Crema de verduras  
Espaguetis con atún  
Fruta de temporada

*Cream of vegetable stew  
Spagueti with tuna fish  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Paella  
Fruta  
*Paella  
Fruit*

MIÉRCOLES 9 / WEDNESDAY 9

Lentejas  
Filete pollo con patatas y ensalada  
Fruta de temporada

*Lentils  
Chicken fillet with potatoes and salad  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Guiso de pescado  
Postre lácteo/fruta  
*Fish stew  
Dairy dessert/fruit*

JUEVES 10 / THURSDAY 10

Crema de zanahorias  
Bacalao a la vizcaína  
Yogur/fruta

*Cream of carrot soup  
Biscay-style cod  
Dairy dessert/fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Filete con judías  
Fruta  
*Steak with green beans  
Fruit*

VIERNES 11 / FRIDAY 11

Judías con huevo cocido  
Pavo guisado con tiburones  
Fruta de temporada

*Green beans with cooked egg  
Turkey stewed with pasta  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Croquetas de salmón con ensalada  
Macedonia  
*Salmon croquettes with salad  
Fruit salad*

LUNES 14 / MONDAY 14

Crema de espinacas  
Macarrones con salchichas y salsa casera  
Fruta de temporada

*Cream of spinach soup  
Macaroni with sausages and tomato sauce  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Filete de merluza con ensalada  
Macedonia  
*Hake fillet with salad  
Fruit salad*

MARTES 15 / TUESDAY 15

Crema de zanahorias  
Merluza con arroz  
Fruta de temporada

*Cream of carrot soup  
Hake with rice  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Filete ruso con ensalada  
Postre lácteo  
*Salisbury steak with salad  
Dairy dessert*

MIÉRCOLES 16 / WEDNESDAY 16

Sopa de verduras  
Tortilla española con croquetas caseras  
Yogur/Fruta

*Vegetable soup  
Spanish omelette with tuna fish croquettes  
Dairy dessert/fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Filete de pescado con puré de patatas  
Fruta  
*Fish fillet with mashed potato  
Fruit*

JUEVES 17 / THURSDAY 17

Potaje de garbanzos  
Pescadilla con ensalada  
Fruta de temporada

*Vegetable soup  
Hake with salad  
Season Fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Hamburguesa de pollo con arroz  
Fruta  
*Chicken burger with rice  
Fruit*

VIERNES 18 / FRIDAY 18

Caldo gallego  
Escalope con patatas  
Fruta de temporada

*Galician broth  
Escalope with potatoes  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Guiso de pescado  
Postre lácteo  
*Fish stew  
Dairy dessert*

LUNES 21 / MONDAY 21

Crema de zanahorias  
Hamburguesa de pollo con arroz  
Fruta de temporada

*Cream of carrot soup  
Chicken hamburger and rice  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Merluza a la cazuela  
Compota de manzana  
*Hake casserole  
Stewed apples*

MARTES 22 / TUESDAY 22

Fabada  
Filete de merluza con patatas cocidas  
Postre lácteo/fruta

*Bean and pork stew  
Fish fillet with boiled potatoes  
Dairy dessert/fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Filete de ternera con ensalada  
Macedonia  
*Veal steak with salad  
Fruit salad*

MIÉRCOLES 23 / WEDNESDAY 23

Crema de calabacín  
Pollo asado con verduras  
Fruta de temporada

*Cream of courgette soup  
Roast chicken with salad  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Tortilla francesa con queso  
Gelatina  
*French omelette with cheese  
Jelly*

JUEVES 24 / THURSDAY 24

Sopa de verduras  
Bacalao al horno  
Bizcocho casero/fruta

*Vegetable soup  
Baked cod  
Homemade sponge cake/fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Espaguetis con tomate  
Piña  
*Spaghetti with tomatoe  
Pineapple*

VIERNES 25 / FRIDAY 25

Menestra de verduras  
Pizza  
Fruta de temporada

*Vegetable stew  
Pizza  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Arroz tres delicias  
Postre lácteo  
*Fried rice  
Dairy dessert*

LUNES 28 / MONDAY 28

Menestra de verduras  
Rosada con patata cocida  
Fruta de temporada

*Vegetable stew  
White fish with boiled potato  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Guiso de calamares  
Postre lácteo  
*Squid stew  
Dairy dessert*

MARTES 29 / TUESDAY 29

Sopa de fideos con huevo cocido  
Arroz con pavo y zanahorias  
Fruta de temporada

*Noodle soup with cooked egg  
Rice with turkey and carrots  
Season fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Brochetas de pavo con ensalada  
Fruta  
*Turkey brochettes with salad  
Fruit*

MIÉRCOLES 30 / WEDNESDAY 30

Guisantes con jamón  
Salmón al horno con tallarines  
Natillas caseras/fruta

*Peas with ham  
Baked salmon with noodles  
Homemade Custard/fruit*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION

Espaguetis con tomate  
Piña  
*Spaghetti with tomatoe  
Pineapple*

JUEVES 31 / THURSDAY 31

Menú Internacional

*International Menu*

SUGERENCIA CENA / DINNER SUGGESTION